

Dansimprovisatie



Bij dansimprovisatie gaat het om dansplezier, je vrij durven voelen in je lichaam. Het is een ontdekkingstocht in beweging, een uitdaging. Het gaat om creëren, geïnspireerd door verrassende invalshoeken: muziek, thema's, tekst, materialen. Het gaat niet om pasjes of vorm, maar om je eigen dans. Je leert ontdekken hoe ruimte, muziek en kracht je dansstroom in gang zetten: zo krijgt je dans vorm. Je laat je hoofd los en komt in contact met jezelf. Het is ontspannend en geeft energie. Je danst alleen en samen met anderen. Je leert fysieke dansprincipes als basis voor je dans, b.v. gronden, evenwicht, rollen, krachtgebruik. In een latere fase komen daar bewegingsmogelijkheden in samenwerking bij: leunen, steunen, dragen, hangen.



DANS & MUZIEK W O R

Prijsindicatie:



€ 30 p.p.

- ✓ Tot 10 personen prijs op aanvraag
- ✓ 10 personen of meer 30 euro p.p.
- ✓ grote groepen prijzen in overleg
- ✓ Diverse arrangementen mogelijk. Workshop inclusief diner v.a. 47 euro p.p.

workshops inclusief: . Zaalhuur geluidsinstallatie en docenten. Afhankelijk van de locatie inclusief drankje en/of hapje

workshops v.a € 30 incl. drie gangen menu en drankjes v.a. € 47

Vriendinnenuitje – Vrijgezellenfeest - Bedrijfsuitje – of gewoon zomaar



035 54 16078



info@dansworkshops.nl

LN · SPS · KSHOPS · K