



Gesluerde vrouwen die in verleidelijke kleding slangachtige bewegingen maken. Schudden met buik, borsten, heupen en billen tegen een achtergrond van moskeeën, sultans, kamelen en piramides. Dat zijn wat associaties die het woord buikdansen oproept. Buikdansen komt oorspronkelijk uit India en is door zigeuners verspreid door het Midden-Oosten; Egypte, Marokko, Turkije zijn er al eeuwenlang bedreven in. De tijd dat er alleen in die landen gebuikdanst werd is echter al lang voorbij.

Tegenwoordig is het buikdansen, mede door artiesten als Shakira en programma's als Madame Baba, razend populair in het Westen.

Veel vrouwen hebben er baat bij en plezier van. Buikdansen is niet alleen goed voor je lichaam, maar ook voor je zelfbeeld. Vooral vrouwen hebben vaak moeite met hun lijf, vinden zichzelf te dik en zijn ontevreden over zichzelf. Bij het buikdansen mag je er zijn zoals je bent; oud, jong, klein, groot, dik of dun. Je komt er lekkerder door in je vel te zitten, leert nieuwe mogelijkheden van je lichaam kennen, ze te benutten en ervan te genieten

Prijsindicatie:**€ 30 p.p.**

- ✓ Tot 10 personen prijs op aanvraag
- ✓ 10 personen of meer 30 euro p.p.
- ✓ grote groepen prijzen in overleg
- ✓ Diverse arrangementen mogelijk. Workshop inclusief diner v.a.47 euro p.p.

workshops inclusief: . Zaalhuur geluidsinstallatie en docenten.
Afhankelijk van de locatie inclusief drankje en/of hapje

workshops v.a € 30 incl. drie gangen menu en drankjes v.a. € 47**Vriendinnenuitje – Vrijgezellenfeest - Bedrijfsuitje – of gewoon zomaar**

035 54 16078

**D
A
N
S
&
M
U
Z
I
E
K
W
O
R**



Email

info@dansworkshops.nl

DANSWORKSHOPS.NL